

MediDays

Die Fortbildung für Allgemeine
Innere Medizin in Praxis und Spital

24. – 28. August 2026

Die ZAIM MediDays Zürich 2026 finden im Foyer OST Dick & Davy des USZ statt.

Die ZAIM MediDays zeichnen sich durch das breite fachliche Angebot aus. Es werden 80 Parallel-Seminare und Workshops geboten und 10 Hauptsessions, welche folgende Themen aufnehmen:

- Update aus der Allgemeinen Inneren Medizin
- Praktische Anwendung der Top 5 Medikamente aus Pneumologie, Gastroenterologie und Urologie
- Psychiatrie – auch den «schwierigen» Patienten verstehen
- Neues aus den Universitätskliniken
- Kardiologie – ein Update
- Die Wirbelsäule als Herausforderung in der Praxis
- Die Notfälle vom Wochenende
- Mauerblümchen der Differenzialdiagnose
- Endokrines Update
- Champions League in Internal Medicine

Tagungskomitee

Prof. Edouard Battagay | Prof. Daniel Eberli | PD Dr. Heiko Frühauf
Prof. Lars C. Huber | Dr. Lorenzo Käser | Dr. Franziska Morger
Prof. Thomas Rosemann | Prof. Petra-Maria Schumm-Draeger
Prof. Isabella Sudano | Prof. Stephan Vavricka
Prof. Roland von Känel | Dr. Stefan Zinnenlauf

www.medidays.ch



Registration: Medworld AG



REGISTER NOW



Zürich 2026

Fortbildungspartner



ZAIM to advance
Internal Medicine
Zurich Academy of Internal Medicine
www.my-zaim.ch

Kaloba®

Extrakt *Pelargonium sidoides* EPs® 7630

Bei akuter Bronchitis¹

- ✓ reduziert Arbeitsunfähigkeit um 1.73 Tage²
- ✓ reduziert Antibiotikabedarf³
- ✓ reduziert Symptomstärke⁴⁻⁷

*antiviral*⁸⁻¹¹
*antibakteriell*¹²
*sekretomotorisch*¹³

28.08.2026, 12.45 – 13.45 Uhr

Special-Focus-Symposium
Schwabe Pharma

Viren als Auslöser:
Herausforderungen bei
akuten und chronischen
Atemwegserkrankungen

PD Dr. med. Macé Schuurmans



Kurzfachinformation Kaloba® Tropfen, Kaloba® Sirup und Kaloba® Direct Z: Tropfen: *Pelargonium sidoides*-Wurzel-Flüssigextrakt, 1 ml Flüssigkeit enthält 821 mg Flüssigextrakt aus *Pelargonium sidoides*-Wurzeln (1.8–10). Auszugsmittel Ethanol 11% (m/m). Sirup: 5 ml Sirup enthält 13,4 mg Trockenextrakt aus *Pelargonium sidoides*. Direct: 1 Beutel (800 mg) Granulat enthält 20,0 mg Flüssigextrakt. I: Tropfen: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Sirup und Direct: Symptomatische Behandlung einer akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien). D: Tropfen: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre 3-mal täglich 30 Tropfen; Kinder von 6–11 Jahren 3-mal täglich 20 Tropfen; Kinder von 2–5 Jahren 3-mal täglich 10 Tropfen. Sirup: Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre 3-mal täglich 7,5 ml Sirup; Kinder von 6–12 Jahren 3-mal täglich 5 ml Sirup; Kinder von 2–5 Jahren 3-mal täglich 2,5 ml Sirup. Direct: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre 3-mal täglich 1 Beutel direkt in den Mund. **Kf:** Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile des Arzneimittels. Bei schweren Lebererkrankungen. **Wm:** Bei erhöhter Blutreinigung sowie gleichzeitiger Einnahme oraler, besondere Vorsicht. Bei anhaltenden Symptomen über 7 Tage, Atemnot, blutigem Auswurf oder Anzeichen einer Leberfunktionsstörung sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Tropfen: Enthalten Alkohol; bei Kleinkindern unter 2 Jahren nur auf ärztliche Verordnung anzuwenden. **IA:** Eine verstärkte Wirkung gerinnungshemmender Arzneimittel wie Phenprocoumon und Warfarin bei gleichzeitiger Einnahme von Kaloba® ist nicht auszuschließen. **S/S:** Aufgrund unzureichender Erfahrungen wird eine Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen. **UAW:** Gelegentlich: gastrointestinale Beschwerden. Seltene: leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten, Überempfindlichkeitsreaktionen vom Sofortyp-I und -II (Bereits bei der ersten Einnahme), Haut- und Schleimhautreaktionen. Sehr selten: schwere Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Atemnot (Dyspnoe) und Blutdruckabfall. **P:** Tropfen 20 ml, 50 ml, Sirup 120 ml, Direct 36 Beutel. **AK:** D, kassenzulässig. **Zi:** Schwabe Pharma AG, Erlifrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi, Stand: März 2024. Weitere Informationen siehe www.swissmedinfo-pro.ch.

Referenzen: 1. Kaloba® (EPs® 7630) Fachinformation, Stand der Information: März 2024. www.swissmedinfo-pro.ch 2. Matthys, H., Funk, P., Zimmermann, A., & Lehmann, W. (2023). Effects of EPs 7630 on the duration of inability to work in acute bronchitis—a meta-analysis. *Multidisciplinary respiratory medicine*, 18(1), 914. 3. Martin, D., Konrad, M., Adarwak, C. C., & Kostev, K. (2020). Reduced antibiotic use after initial treatment of acute respiratory infections with phyto-pharmaceuticals—a retrospective cohort study. *Postgraduate Medicine*, 132(5), 412–418. 4. Matthys, H., Eisebitt, F., Seith, B., & Heger, M. (2003). Efficacy and safety of an extract of *Pelargonium sidoides* (EPs 7630) in adults with acute bronchitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Phytomedicine*, 10, 7–17. 5. Kamin, W., Maydannik, V., Malek, F. A., & Kieser, M. (2010). Efficacy and tolerability of EPs 7630 in children and adolescents with acute bronchitis—a randomized, double-blind, placebo-controlled multicenter trial with a herbal drug preparation from *Pelargonium sidoides* roots. *International journal of clinical pharmacology and therapeutics*, 48(3), 184–191. 6. Kamin, W., Ilyenko, L. I., Malek, F. A., & Kieser, M. (2012). Treatment of acute bronchitis with EPs 7630: randomized, controlled trial in children and adolescents. *Pediatrics International*, 54(2), 219–226. 7. Chuchalin, A. G., Berman, B., & Lehmann, W. (2005). Treatment of acute bronchitis in adults with a *Pelargonium sidoides* preparation (EPs® 7630): a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Explore*, 1(6), 437–445. 8. Michaels, M. et al. Investigation of the influence of EPs® 7630, a herbal drug preparation from *Pelargonium sidoides*, on replication of a broad panel of respiratory viruses. *Phytomedicine* 2011; 18: 384–386. 9. Theisen, L. L., & Müller, C. P. (2012). EPs® 7630 (Umckaloabo®), an extract from *Pelargonium sidoides* roots, exerts anti-influenza virus activity in vitro and in vivo. *Antiviral research*, 94(2), 147–156. 10. Papies, J., Emanuel, J., Heinemann, N., Kulic, Z., Schroeder, S., Tenner, B., ... & Mueller, M. A. (2021). Antiviral and immunomodulatory effects of *Pelargonium sidoides* DC root extract EPs® 7630 in SARS-CoV-2-infected human lung cells. *Frontiers in pharmacology*, 12, 757868. 11. Roth, M., Fang, L., Stolz, D., & Tammi, M. (2019). *Pelargonium sidoides* radix extract EPs 7630 reduces rhinovirus infection through modulation of viral binding proteins on human bronchial epithelial cells. *PLoS One*, 14(2), e0210702. 12. Conrad, A., Jung, I., Tioua, D., Lallemand, C., Carrapatoso, F., Engels, I., ... & Frank, U. (2007). Extract of *Pelargonium sidoides* (EPs® 7630) inhibits the interactions of group A streptococci and host epithelia in vitro. *Phytotherapy*, 14, 52–59. 13. Neugebauer, P., Mickenhagen, A., Siefert, O., & Walger, M. (2005). A new approach to pharmacological effects on ciliary beat frequency in cell cultures—exemplary measurements under *Pelargonium sidoides* extract (EPs® 7630). *Phytomedicine*, 12(11–12), 46–51. 14. Kaloba® Lösung (EPs® 7630), Kaloba® Sirup (EPs® 7630), Kaloba® Direct (EPs® 7630) SpA. *Spezialistenliste*, letzter Zugriff: Februar 2026. www.spezialistenliste.ch. Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.



Schwabe
Pharma
From Nature. For Health.

04/2026

Tagungskomitee



Prof. Dr. med. Edouard Battegay
Stiftungsratspräsident ZAIM
Leitung ZAIM MediDays



Prof. Dr. med. Daniel Eberli
Klinikdirektor
Klinik für Urologie USZ



PD Dr. med. Heiko Frühauf
Facharzt für Innere Medizin und
Gastroenterologie, Zentrum für Gastro-
enterologie und Hepatologie, Zürich



Prof. Dr. med. Lars C. Huber
Direktor Klinik und Poliklinik für
Innere Medizin USZ



Prof. Dr. med. Roland von Känel
Klinikdirektor
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und
Psychosomatik



Dr. med. Lorenzo Käser
Ressort Lehre, Direktion Forschung
und Lehre, USZ
Leit. Koordinator Medical Education



Dr. med. Franziska Morger
Fachärztin für Allgemeine
Innere Medizin



Prof. Dr. med. Thomas Rosemann
Institut für Hausarztmedizin UZH IHAMZ,
Direktor



Dr. med. Stefan Zinnenlauf
Vereinigung Allgemeiner und
Spezialisierten Internistinnen und
Internisten Zürich VZI



Prof. Dr. med. Isabella Sudano
Universitätsspital Zürich, Universitäres
Herzzentrum Zürich, Leitende Ärztin
Kardiologie, Leiterin der Sprechstunden
für Hypertonie, Dyslipidämie der
Kardiologie und der Nikotinentwöhnung-
Sprechstunde des USZ



Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
Facharzt für Innere Medizin und für
Gastroenterologie, Zentrum für Gastro-
enterologie und Hepatologie, Zürich



**Prof. Dr. med.
Petra-Maria Schumm-Draeger**
Kommissionsmitglied Deutsche Gesell-
schaft für Innere Medizin, Ärztliche
Direktorin, Fachärztin für Endokrinologie,
Diabetologie und Innere Medizin
Mitglied ZAIM Stiftungsrat

Hauptprogramm – Wochenüberblick – MediDays 2026

Montag, 24.08.2026	Dienstag, 25.08.2026	Mittwoch, 26.08.2026	Donnerstag, 27.08.2026	Freitag, 28.08.2026
07.30–08.30 Uhr – Gewusst wie				
MGUS Monoklonale Gammopathie unbestimmter Bedeutung Rouven Müller, Zürich	Sexual Transmitted Diseases – Richtig Diagnostizieren und Behandeln Thomas Kündig, Zürich	Pneumologie: Asthma Christian Clarenbach, Zürich	Akuter Kopfschmerz Heiko Pohl, Zürich	Endometriose Julian Metzler, Zürich
08.30–10.00 Uhr – Falldemonstrationen und Workshops siehe Folgeseiten				
10.00–10.30 Uhr Kaffeepause		10.00–10.30 Uhr Kaffeepause		
10.30–12.00 Uhr – Hauptprogramm Grosser Hörsaal OST Diese Vorträge werden online übertragen				
Update aus der Allgemeinen Inneren Medizin Die Top 5 Studien für die ambulante AIM Oliver Senn, Zürich Top 5 Studien mit Relevanz für die Stationäre Innere Medizin Esther Bächli, Zürich (HOCUS)-POCUS in der AIM: Evidenz, Indikation und Limitation Cédric Steinmann, Zürich; Chiara Salabè, Zürich Moderation Lars C. Huber, Zürich Thomas Rosemann, Zürich	Psychiatrie – auch den «schwierigen» Patienten verstehen Anhaltende Körperbeschwerden Sebastian Kohlmann, Heidelberg Früherkennung psychotischer Störungen – Chancen, Grenzen und Perspektiven Werner Surbeck, Zürich Persönlichkeitsstörungen 2026 – neue Klassifikation (ICD-11) = andere Patient:innen? Sebastian Euler, Zürich Moderation Roland von Känel, Zürich Franziska Morger, Zürich	Kardiologie – ein Update Prävention ist die beste Therapie Isabella Sudano, Zürich Nicht-obstruktive KHK / Mikrozirkulation-Störungen Barbara Stähli, Zürich Herzinsuffizienz für die Praxis Andreas Flammer, Zürich Moderation Frank Ruschitzka, Zürich Matthias Hermann, Zürich	Die Notfälle vom Wochenende Sportverletzungen: Distorsion, Zerrung oder Überlastung? Thomas Rauer, Zürich 3 Tage Fieber und kein Fokus, was nun? Marisa Kälin, Zürich Alkohol, Drogen oder anderen Gifte – der Tag danach Philip Bruggmann, Zürich Moderation Stefan Zinnenlauf, Zürich Ksenija Slankamenac, Zürich	Endokrinologisches Update Schilddrüse und Diabetes – eine unterschätzte Interaktion Charlotte Hintze, Zürich Steroid-induzierter Diabetes: eine häufige klinische Herausforderung Claudia Cavelti-Weder, Zürich Adipositas/metabolisches Syndrom und Diabetes: komplexe Beziehungen zwischen Endokrinologie und Diabetologie Philipp Gerber, Zürich Moderation Felix Beuschlein, Zürich Petra-Maria Schumm-Draeger, München
12.00–12.45 Uhr Mittagspause		12.00–12.45 Uhr Mittagspause		
12.45–13.45 Uhr – Short Refresher siehe Folgeseiten				
12.45–13.45 Uhr – Special-Focus-Symposien siehe Folgeseiten Diese Vorträge werden online übertragen				
14.00–15.30 Uhr – Falldemonstrationen und Workshops siehe Folgeseiten				
15.30–16.00 Uhr Kaffeepause		15.30–16.00 Uhr Kaffeepause		
16.00–17.30 Uhr – Hauptprogramm Grosser Hörsaal OST Diese Vorträge werden online übertragen				
Praktische Anwendung der Top 5 Medikamente aus Pneumologie, Gastroenterologie und Urologie Gastroenterologie / Hepatologie Christoph Jüngst, Zürich Pneumologie Carolin Steinack, Zürich Urologie Daniel Eberli, Zürich	Neues aus den Universitätskliniken Einleitung Edouard Battagay, Zürich Atopische Dermatitis: Eine Verbindung zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen? Danielle Fehr, Zürich Es braucht nicht immer Antibiotika beim lokalen HWI Sören Lange, Zürich Mehr als PSA: Wie Biomarker die Prostatakrebsvorsorge verändern Ashkan Mortezaei, Zürich Moderation Beatrice Beck Schimmer, Zürich Edouard Battagay, Zürich	Die Wirbelsäule als Herausforderung in der Praxis Walter Siegenthaler Memorial Lecture Einleitung Beatrice Beck Schimmer, Zürich Medizin fachübergreifend – Diabetologie grenzenlos Petra-Maria Schumm-Draeger, München Würdigung der Geehrten & Urkunden-Übergabe Beatrice Beck Schimmer, Zürich; Petra-Maria Schumm-Draeger, München Moderation Mazda Farshad, Zürich Lorenzo Käser, Zürich	Mauerblümchen der Differenzialdiagnose Must knows der Wirbelsäulenchirurgie: Nervenkompression José Spirig, Zürich Frédéric Cornaz, Zürich Osteoporose: Osteoanabole Therapien Marianne Strassmann-Bozzone, Zürich Verletzungen der Wirbelsäule, die einer operativen Behandlung bedürfen Hans-Christoph Pape, Zürich Moderation Stephan Vavricka, Zürich Stefan Zinnenlauf, Zürich	Champions League in Internal Medicine Biases im diagnostischen Prozess Lars C. Huber, Zürich Kutane paraneoplastische Zeichen Ingo Haase, Opfikon FUO Annelies Zinkernagel, Zürich Beispiele zu selten angeforderter Labor-Untersuchungen Arnold von Eckardstein, Zürich Kardiale Amyloidose: Hype oder unerkanntes Problem? Urs Eriksson, Zürich Hämochromatose Sena Blümel, Zürich Moderation Lars C. Huber, Zürich Stefan Zinnenlauf, Zürich
ab 17.30 Uhr		Apéro im Foyer OST «Dick & Davy»		

Montag, 24.08.2026

Falldemonstrationen und Workshops

Vormittag, 08.30–10.00 Uhr

1	Infektiologie , Falldemonstrationen Infektiologische Fallvorstellungen Marisa Kälin, Zürich; Miriam Vazquez, Zürich; Johannes Nemeth, Zürich
2	Immunologie , Falldemonstrationen Fallbasierte Präsentationen aus der Klinik für Immunologie Jakob Nilsson, Zürich; Lukas Frischknecht, Zürich
3	Dermatologie , Falldemonstrationen Hautalterung Thomas Kündig, Zürich Telemedizinische Fälle aus der Klinik für Dermatologie Christian Greis, Zürich Blickdiagnosen in der Dermatologie Stephan Nobbe, Zürich
4	Altersmedizin , Falldemonstrationen Interessante Fälle aus der ambulanten Altersmedizin Patricia Lanz, Zürich; Gregor Freystätter, Zürich; Michael Gagesch, Zürich
12.45–13.45 Uhr	Motivational Interviewing , Short Refresher Motivational Interviewing Monika Jänicke, Zürich

Nachmittag, 14.00–15.30 Uhr

6	Kardiologie , Falldemonstrationen Prävention bei bekannten und neuen Risikofaktoren Matthias Hermann, Zürich Palpitationen Corinna Isabel Beatrice Brunckhorst, Zürich Komplexe Koronarinterventionen im Alltag Alessandro Candreva, Zürich
7	Neurologie/Neurochirurgie , Falldemonstrationen Clinical Pearls aus der Neuroimmunologie Patrick Roth, Zürich; Anton Schmick, Zürich
8	Onkologie , Falldemonstrationen Colon-CA Andreas Wicki, Zürich Lungen-CA Laura Boos, Zürich
9	Hepatology , Falldemonstrationen Erhöhte Leberwerte: Wann beobachten, wann handeln, wann überweisen? Ansgar Deibel, Zürich; Andreas Kremer, Zürich; Philipp Solbach, Zürich; Pascal Jérôme Zumstein, Zürich

Dienstag, 25.08.2026

Falldemonstrationen und Workshops

Vormittag, 08.30–10.00 Uhr

1	Rheumatologie , Falldemonstrationen Rheumatologie Teil 1 Christoph Gorbach, Zürich; Natalie Ortega-Zilic, Zürich
2	Urologie , Falldemonstrationen Neuro-Urologie - Wann ist eine Abklärung sinnvoll? Tobias Schmidli, Zürich
3	Dermatologie , Falldemonstrationen Schwere Arzneimittellexantheme Mirjam Nägeli, Zürich Nebenwirkungen bei Immuntherapien Omar Hasan Ali, Zürich Telemedizinische Fälle aus der Klinik für Dermatologie Christian Greis, Zürich
08.30–10.30 Uhr BLS/AED , Spezialkurs BLS Refresher Kurs mit AED Janette Steiner, Zürich	
12.45–13.45 Uhr Neurologie , Short Refresher Klinische Entscheidungsfindung bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen Sarah Hösli, Zürich; Vergil Mavrodiev, Zürich; Dominik Straumann, Zürich; Konrad Weber, Zürich	

Nachmittag, 14.00–15.30 Uhr

5	Allergologie , Falldemonstrationen Fälle aus der Allergologie: Häufiges und Spannendes Charlotte Brügggen, Zürich
6	Hämatologie , Falldemonstrationen Multiples Myelom Rouven Müller, Zürich
7	Psychiatrie/Psychosomatik , Falldemonstrationen Traumafolgestörungen in der ärztlichen Praxis: Erkennen - Verstehen - Behandeln Alexa Kuenburg, Zürich
8	Gastroenterologie , Falldemonstrationen CT Diagnostik bei gastrointestinalen Erkrankungen: Wann sinnvoll, wann nicht? Sena Blümel, Zürich; Gerhard Rogler, Zürich

Mittwoch, 26.08.2026

Falldemonstrationen und Workshops

Vormittag, 08.30–10.00 Uhr

1	Schmerzmedizin , Falldemonstrationen Der komplexe Schmerzfall: Was tun? Daniel Van Xuan Friis, Zürich
2	Pädiatrie (Infektiologie) , Falldemonstrationen Impfungen in jeder Lebensphase. Impfung und Immunsuppression Christoph Berger, Zürich
3	Pneumologie , Falldemonstrationen Neuste Therapieoptionen bei pulmonalerterieller Hypertonie Mona Lichtblau, Zürich Update Bronchiektasenmanagement Dominik Wilhelm Damm, Zürich Advanced Lung Disease-Management Nail Atasayar, Zürich
4	Orthopädie , Falldemonstrationen Orthopädie-Update: Knie Lazaros Vlachopoulos, Zürich
12.45–13.45 Uhr	Gerinnungshemmende Medikamente und Operationen , Short Refresher Gerinnungshemmende Medikamente und Operationen Corinna Von Deschwanden, Zürich

Nachmittag, 14.00–15.30 Uhr

6	Ophthalmologie , Falldemonstrationen Glaukom und Katarakt – ein Duett mit Konsequenzen Timothy Hamann, Zürich Altersbedingte Veränderungen Maximilian Wiest, Zürich
7	Angiologie , Falldemonstrationen Akute und chronische Thrombosen, akute und chronische Lungenembolien Stefano Barco, Zürich; Tim Sebastian, Zürich
8	Psychiatrie/Notfallpsychiatrie , Falldemonstrationen Falldemonstrationen Notfallpsychiatrie Naomi Shepherd, Zürich
9	Klinische Pharmakologie , Falldemonstrationen Fälle aus der Pharmakogenetik-Sprechstunde Jérôme Bonzon, Zürich

Donnerstag, 27.08.2026

Falldemonstrationen und Workshops

Vormittag, 08.30–10.00 Uhr

1	Notfallmedizin , Falldemonstrationen Notfall: spannende Fälle Ksenija Slankamenac, Zürich			
2	Klinische Chemie/Labormedizin , Falldemonstrationen <table><tr><td>Präanalytische Fehler und ihre Auswirkungen auf Laboregebnisse Viola Günther, Zürich</td><td>Über- und Unterfunktion der Schilddrüse aus labormedizinischer Sicht Peter Neyer, Aarau</td><td>Labormedizinische Grundlagen der Allergiediagnostik Maya Vonow-Eisenring, Zürich</td></tr></table>	Präanalytische Fehler und ihre Auswirkungen auf Laboregebnisse Viola Günther, Zürich	Über- und Unterfunktion der Schilddrüse aus labormedizinischer Sicht Peter Neyer, Aarau	Labormedizinische Grundlagen der Allergiediagnostik Maya Vonow-Eisenring, Zürich
Präanalytische Fehler und ihre Auswirkungen auf Laboregebnisse Viola Günther, Zürich	Über- und Unterfunktion der Schilddrüse aus labormedizinischer Sicht Peter Neyer, Aarau	Labormedizinische Grundlagen der Allergiediagnostik Maya Vonow-Eisenring, Zürich		
3	Pädiatrie , Falldemonstrationen Pädiatrische Notfallmedizin Michelle Seiler, Zürich; Maxine Gesch, Zürich			
4	Orthopädie , Falldemonstrationen Orthopädie-Update: Hüfte Armando Hoch, Zürich			
12.45–13.45 Uhr	Gendermedizin: Der Mönnerschnupfen , Short Refresher Gendermedizin: Der Mönnerschnupfen Caroline Gebhard, Zürich			

Nachmittag, 14.00–15.30 Uhr

6	Endokrinologie/Diabetologie , Falldemonstrationen Endokrinologische Falldemonstrationen aus der Praxis Claudia Cavelti-Weder, Zürich
7	Viszeralchirurgie , Falldemonstrationen Extreme abdominale Sarkomchirurgie José Oberholzer, Zürich Divertikulitis im Jahr 2026 – die Zeiten ändern sich Matthias Turina, Zürich Therapie des Ösophaguskarzinoms: Was gibt es Neues? Christian Gutschow, Zürich Die chirurgische Therapie des Schilddrüsenkarzinoms - was ist neu in den Guidelines 2025? Diana Vetter, Zürich
8	PUK , Falldemonstrationen ADHS – im Kinder-/Jugendlichenalter und beim Erwachsenen Juliane Ball, Zürich; Ana Buadze, Zürich
9	Verkehrsmedizin , Falldemonstrationen Fahreignungstest für Senioren – zur praktischen Umsetzung und zur Beratung in der Hausarztpraxis Kristina Keller, Zürich

Freitag, 28.08.2026

Falldemonstrationen und Workshops

Vormittag, 08.30–10.00 Uhr

1	Nephrologie , Falldemonstrationen Der Nierentransplantierte Patient: Challenges in der Hausarztpraxis Lukas Weidmann, Winterthur Behandlung eines Patienten mit chronischer Niereninsuffizienz Elena Rho, Zürich Behandlung eines Patienten mit akuter Niereninsuffizienz Marco Georges Bonani, Zürich
2	Palliative Care , Falldemonstrationen Update Palliative Care Caroline Hertler, Zürich
3	ORL , Falldemonstrationen ORL Falldemonstrationen Julia Dlugaczyk, Zürich; Nicole Peter-Siegrist, Zürich; Jörg Edgar Bohlender, Zürich; Grégoire Morand, Zürich; Christian Meerwein, Zürich
4	Gynäkologie , Falldemonstrationen Nebenwirkungsmanagement der antihormonellen Therapie, Schwangerschaft und Fertilitätsersatz bei Mammakarzinompatientinnen Heike Frauchiger-Heuer, Zürich; Claudia Rauh, Zürich
12.45–13.45 Uhr Rationale Labordiagnostik, Short Refresher	
	Anämieabklärung Stefan Balabanov, Zürich






Nachmittag, 14.00–15.30 Uhr

6	Traumatologie , Falldemonstrationen Wirbelsäulenfraktur mit Aortenläsion – Management Hans-Christoph Pape, Zürich
7	Altersmedizin , Falldemonstrationen Interessante Fälle aus dem geriatrischen Spitalalltag Berta Truttmann, Zürich und Team
8	PUK , Falldemonstrationen ASS – im Kinder-/Jugendlichenalter und beim Erwachsenen Mirella Manfredi, Zürich; Maya Schneebeil, Zürich; Ana Buadze, Zürich
9	Rheumatologie , Falldemonstrationen Rheumatologie Teil 2 Katja Göhner, Zürich; Maria-Sinziana Muraru-Carbune, Zürich

Special-Focus-Symposien

im Grossen Hörsaal OST

Mittags, 12.45–13.45 Uhr

Montag 24.08.2026	Special-Focus-Symposium	
Referat 1 12.45–13.15 Uhr	Wenn die Diagnostik an Grenzen stösst: Wie helfen wir Patient:innen mit funktionellen Beschwerden wirklich? <i>mit freundlicher Unterstützung von Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi</i> Stephan Vavricka, Zürich	
Referat 2 13.15–13.45 Uhr	CPD im Spannungsfeld zwischen Hausarztmedizin und Spezialisten: Multimorbid, komplex – und doch berechenbar? <i>mit freundlicher Unterstützung von AstraZeneca AG, Baar</i> Daniel Franzen, Uster	
Dienstag 25.08.2026	Special-Focus-Symposium	
Referat 1 12.45–13.15 Uhr	Impfen im Alter trotz voller Agenda: Der hausärztliche Schlüssel zu gesundem Altern Ausserdem: Wie Risikopatient:innen erkennen und priorisieren. <i>mit freundlicher Unterstützung von Moderna Switzerland GmbH, Zürich</i> Daniel Desgrandchamps, Baar	
Mittwoch 26.08.2026	Special-Focus-Symposium	
Referat 1 12.45–13.15 Uhr	Adipositas – eine unterschätzte, chronische Erkrankung <i>mit freundlicher Unterstützung von Novo Nordisk Pharma AG, Zürich</i> tba	
Referat 2 13.15–13.45 Uhr	Lp(a) in Atherosklerose: Vom Risikofaktor zum zukünftigen Target? <i>mit freundlicher Unterstützung von Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz</i> Stefan Bilz, St. Gallen	
Donnerstag 27.08.2026	Special-Focus-Symposium	
Referat 2 13.15–13.45 Uhr	Typ-2-Diabetes in der Hausarztpraxis: von der Kontrolle zur Therapie — Nieren- und Herzschutz <i>mit freundlicher Unterstützung von AstraZeneca AG, Baar</i> tba	
Freitag 28.08.2026	Special-Focus-Symposium	
Referat 1 12.45–13.15 Uhr	Viren als Auslöser: Herausforderungen bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen <i>mit freundlicher Unterstützung von Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi</i> Macé Schuurmans, Zürich	
Referat 2 13.15–13.45 Uhr	Thema folgt noch <i>mit freundlicher Unterstützung von Eli Lilly (Suisse) S.A., Vernier</i> tba	

NEU RÜCKVERGÜTET

für Ihre T2D-Patienten mit BMI $\geq 28^1$

Ozempic[®]
Semaglutide




forxiga[®]
Dapagliflozin

Der **EINZIGE SGLT2i**,
der das **MORTALITÄTS-
RISIKO** bei **HI** und
**CKD SIGNIFIKANT
REDUZIERT***²⁻⁵

JETZT GEMÄSS SGED BEHANDELN⁶



Einscannen für die Fachinformation

Weitere Informationen: www.swissmedinfo.ch

* CV-Tod und Gesamt-Mortalität (HI) & Gesamt-Mortalität (CKD). **BMI:** Body-Mass-Index; **CKD:** chronische Nierenkrankheit; **HI:** Herzinsuffizienz; **SGED:** Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie; **SGLT2i:** Natrium-Glucose-Cotransporter-2 Hemmer; **T2D:** Typ-2-Diabetes. **1.** Spezialitätenliste Ozempic[®], Stand 01.09.2025. **2.** Jhund PS et al. Dapagliflozin across the range of ejection fraction in patients with heart failure: a patientlevel, pooled meta-analysis of DAPA-HF and DELIVER. *Nat Med* 2022; 28:1956–1964. **3.** Heerspink HJL et al. Dapagliflozin in Patients with Chronic Kidney Disease. *N Engl J Med* 2020; 383:1436–1446. **4.** Butler J et al. Effect of empagliflozin in patients with heart failure across the spectrum of left ventricular ejection fraction. *Eur Heart J* 2022; 43:416–426. **5.** The EMPA-KIDNEY Collaborative Group. Empagliflozin in Patients with Chronic Kidney Disease. *N Engl J Med*. 2023;388:117–127. **6.** Gastaldello G et al. Swiss recommendations of the Society for Endocrinology and Diabetes (SGED/SSSED) for the treatment of type 2 diabetes mellitus (2023). *Swiss Med Wkly*. 2023 Apr 1;153:40060. Fachpersonen können die genannten Referenzen bei AstraZeneca AG anfordern.

Sponsoren und Aussteller – Vielen Dank

Aussteller

Abbott AG, Baar
Amgen Switzerland AG, Rotkreuz
AstraZeneca AG, Baar
Bavarian Nordic Berna GmbH, Thoirishaus
Bodenwinkler MedTec GmbH, Hünenberg
Daiichi Sankyo (Schweiz) AG, Zürich
Doc Dialog, Altendorf
Drossapharm AG, Arlesheim
Eli Lilly (Suisse) S.A., Vernier
GlaxoSmithKline AG, Baar
Laboratoire Osler GmbH, Zug
Medinova AG, Zürich
Medpension vsao asmac, Bern
Moderna Switzerland GmbH, Zürich
MSD Merck Sharp & Dohme AG, Luzern
Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
Novo Nordisk Pharma AG, Zürich
Orlex Schweiz, Rüslikon
Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi
Servier (Suisse) S.A., Genève
Sonic Suisse, Niederwangen
Swisscom (Schweiz) AG, Bern

Weitere Unterstützung

Astra Zeneca AG, Baar
Eli Lilly (Suisse) S.A., Vernier
Moderna Switzerland GmbH, Zürich
Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
Novo Nordisk Pharma AG, Zürich
Pfizer AG, Zürich
praxisstellen.ch GmbH, Pfäffikon SZ
Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi

Allgemeine Informationen

Veranstalter

Zürich Academy of Internal Medicine ZAIM

Fortbildungspartner

Vereinigung Allgemeiner und Spezialisierter Internistinnen und Internisten Zürich VZI

Information

ZAIM MediDays Zürich 2026
c/o Medworld AG
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
Tel. 041 748 23 00
registration@medworld.ch

Anreise

Mit dem Tram Nr. 6, 9, 10 an der Haltestelle ETH/Universitätsspital aussteigen.

Mit dem Zug bis Zürich Stadelhofen fahren, dann an der Haltestelle Bellevue in das Tram Nr. 9 Richtung Hirzenbach steigen und an der Haltestelle ETH/Universitätsspital aussteigen. Oder bis Zürich Hauptbahnhof fahren, an der Haltestelle Bahnhofstrasse/ HB in das Tram Nr. 6 Richtung Zoo steigen und an der Haltestelle ETH/Universitätsspital aussteigen.



Registrierung

Sie können sich online unter www.medidays.ch einschreiben.

*Für Abmeldungen bis und mit **24. Juli 2026** wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– nicht zurückerstattet/ bleibt geschuldet. Bei Abmeldungen ab dem **25. Juli 2026**/ Nichterscheinen wird die Einschreibgebühr nicht zurückerstattet/ bleibt geschuldet.*

Credits

SGAIM: 39 Credits
GSASA: 250 FPH Punkte in Spitalpharmazie
250 FPH Punkte in klinischer Pharmazie
SAPPM: 10 Credits
SGK: 6 Credits 1C
SGC: 4 Credits
SGPMR: 29 Credits
SGPP: 9 Credits
SNG: 2 Credits



Einschreibgebühren

Teilnahmegebühren Präsenz/Hybrid

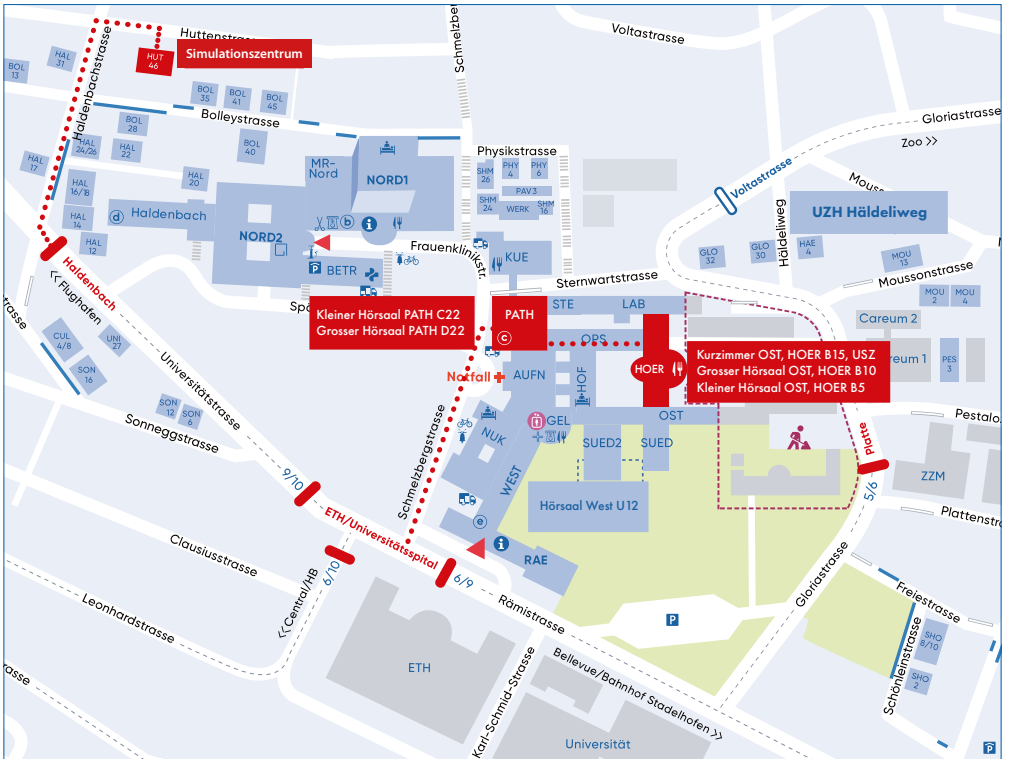
(Wenn Sie einen Präsenz-Wochenpass buchen, haben Sie die Möglichkeit, an einem Tag online teilzunehmen.)

Anmeldung	Early Bird bis 20.07.2026	Ab 21.07.2026
Wochenkarte	CHF 590.00	CHF 670.00
Tageskarte (MO-FR)	CHF 190.00 pro Tag	CHF 250.00 pro Tag

Teilnahmegebühren Online

Anmeldung	Early Bird	Einheitspreis
Wochenkarte	–	keine
Tageskarte (MO-FR)	–	CHF 350.00 pro Tag
2-Tageskarte (frei wählbar) – neu	–	CHF 620.00

Durchführungsort



USZ Universitäts Spital Zürich

Universitätsspital Zürich

Foyer OST Dick & Davy
Gloriatrasse 29/B, 8006 Zürich

Tram 6, 9 oder 10,
Haltestelle ETH/Universitätsspital



Transform LDL-C management

Wählen Sie LEQVIO® für eine frühzeitige, effektive und nachhaltige LDL-C- Reduktion^{1-6,*}

LEQVIO® senkt das LDL-C[†] mit zwei Injektionen pro Jahr* und hilft Ihren Patienten, ihr LDL-C-Ziel frühzeitig zu erreichen und langfristig zu halten.^{1-6,§}

Keine echte Patientin.

LEQVIO® (Inclisiran) ist bei Erwachsenen mit Hypercholesterinämie (einschliesslich heterozygoter familiärer Hypercholesterinämie) oder gemischter Dyslipidämie begleitend zu einer Diät indiziert in Kombination mit einer maximal tolerierten Statin-Dosis mit oder ohne andere lipidsenkende Therapien bei Patienten, die eine zusätzliche Low Density Lipoprotein Cholesterin (LDL-C) Senkung benötigen, oder allein oder in Kombination mit anderen lipidsenkenden Therapien bei Patienten, die statintolerant sind oder für die Statine kontraindiziert sind.¹

Die LDL-C senkende Wirkung von LEQVIO® wurde bei ASCVD Patienten evaluiert, deren LDL-C-Wert trotz maximal verträglicher Statintherapie ≥ 70 mg/dL blieb¹ und bei Patienten, die innerhalb von 5 Wochen vor dem Screening nach einer ACS-Hospitalisierung entlassen wurden und trotz Statintherapie ein LDL-C von ≥ 70 mg/dL aufwiesen.² † Ausgehend von der Baseline. * LEQVIO® wird zu Behandlungsbeginn, nach 3 Monaten und danach alle 6 Monate durch medizinisches Fachpersonal verabreicht.³ § Bei den wichtigsten unerwünschten Ereignissen, die in klinischen Studien mit LEQVIO® beobachtet wurden, handelte es sich zumeist um mittelschwere Nebenwirkungen an der Injektionsstelle, darunter Reaktionen an der Injektionsstelle (3.1%), Schmerzen (2.2%), Rötungen (1.6%) und Hautausschlag (0.7%) (8.2% mit LEQVIO® gegenüber 1.8% mit Placebo).⁴

ACS: akutes Koronarsyndrom; ASCVD: atherosklerotische kardiovaskuläre Erkrankung; LDL-C: Low density lipoprotein cholesterin.

Referenzen: 1. Fachinformation LEQVIO® (Inclisiran), www.swissmedinfo.ch 2. Wright RS, Raal FJ, Koenig W, et al. Inclisiran administration potentially and durably lowers LDL-C over an extended-term follow-up: the ORION-8 trial. Cardiovasc Res. 2024;120(12):1430–1440. doi:10.1093/cvr/cvae109 3. Ray KK, Wright RS, Kallend D, et al. Two phase 3 trials of inclisiran in patients with elevated LDL cholesterol. N Engl J Med. 2020;382(16):1507–1519. doi:10.1056/NEJMoa1912387 4. Ray KK, Landmesser U, Leiter LA, et al. Inclisiran in patients at high cardiovascular risk with elevated LDL cholesterol. N Engl J Med. 2017;376(15):1430–1440. doi:10.1056/NEJMoa1615758 5. Koren MJ, Rodriguez F, East C, et al. An «inclisiran first» strategy vs usual care in patients with atherosclerotic cardiovascular disease. J Am Coll Cardiol. 2024;83(20):1939–1952. doi:10.1016/j.jacc.2024.03.382 6. Knowlton KU, Naver AM, Anderson JL, et al. LDL-C management with inclisiran plus usual care vs usual care alone in participants with recent acute coronary syndrome: VICTORION-INCEPTION. Presented at: National Lipid Association's 2025 Annual Scientific Sessions; May 29–June 1, 2025; Miami, FL.

Novartis stellt die aufgeführten Referenzen auf Anfrage zur Verfügung. LEQVIO® und the LEQVIO® logo are registered trademarks of Novartis AG. Licensed from Alnylam Pharmaceuticals, Inc.

▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Für weitere Informationen siehe Fachinformation/Patienteninformation LEQVIO® auf www.swissmedinfo.ch. Abgabekategorie: B

Leqvio® (Inclisiran)
 Kurzfachinformation
 Information professionnelle abrégée
 Informazioni professionali breve
 Succinti informazioni for professionals

